

DOMINGO I DA QUARESMA

LEITURA I

Gen 2, 7-9; 3, 1-7

A criação e o pecado dos nossos primeiros pais

Leitura do Livro do Génesis

O Senhor Deus formou o homem do pó da terra,
insuflou em suas narinas um sopro de vida,
e o homem tornou-se um ser vivo.

Depois, o Senhor Deus plantou um jardim no Éden, a oriente,
e nele colocou o homem que tinha formado.

Fez nascer na terra toda a espécie de árvores,
de frutos agradáveis à vista e bons para comer,
entre as quais a árvore da vida, no meio do jardim,
e a árvore da ciência do bem e do mal.

Ora, a serpente era o mais astucioso
de todos os animais dos campos
que o Senhor Deus tinha feito.

Ela disse à mulher:

«É verdade que Deus vos disse:

‘Não podeis comer o fruto de nenhuma árvore do jardim’?».

A mulher respondeu:

«Podemos comer o fruto das árvores do jardim;
mas, quanto ao fruto da árvore que está no meio do jardim,

Deus avisou-nos:

‘Não podeis comer dele nem tocar-lhe, senão morrereis’».

A serpente replicou à mulher:

«De maneira nenhuma! Não morrereis.

Mas Deus sabe que, no dia em que o comerdes,
abrir-se-ão os vossos olhos e sereis como deuses,
ficando a conhecer o bem e o mal».

A mulher viu então que o fruto da árvore
era bom para comer e agradável à vista,
e precioso para esclarecer a inteligência.
Colheu fruto da árvore e comeu;
depois deu-o ao marido,
que comeu juntamente com ela.
Abriram-se então os seus olhos
e compreenderam que estavam despidos.
Por isso, entrelaçaram folhas de figueira
e cingiram os rins com elas.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 50 (51), 3-4.5-6a.12-13.14.17 (R. cf. 3a)

Refrão: Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós.

Ou: Tende compaixão de nós, Senhor,
porque somos pecadores.

Compadecerei-Vos de mim, ó Deus, pela vossa bondade,
pela vossa grande misericórdia, apagai os meus pecados.
Lavai-me de toda a iniquidade
e purificai-me de todas as faltas.

Porque eu reconheço os meus pecados
e tenho sempre diante de mim as minhas culpas.
Pequei contra Vós, só contra Vós,
e fiz o mal diante dos vossos olhos.

Criai em mim, ó Deus, um coração puro
e fazei nascer dentro de mim um espírito firme.
Não queirais repelir-me da vossa presença
e não retireis de mim o vosso espírito de santidade.

Dai-me de novo a alegria da vossa salvação
e sustentai-me com espírito generoso.
Abri, Senhor, os meus lábios,
e a minha boca cantará o vosso louvor.

LEITURA II **Forma longa****Rom 5, 12-19***«Onde abundou o pecado, superabundou a graça»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos:

Assim como por um só homem entrou o pecado no mundo e pelo pecado a morte, assim também a morte atingiu todos os homens, porque todos pecaram.

De facto, até à Lei, existia o pecado no mundo.

Mas o pecado não é levado em conta, se não houver lei.

Entretanto, a morte reinou desde Adão até Moisés,

mesmo para aqueles que não tinham pecado

por uma transgressão à semelhança de Adão,

que é figura d'Aquele que havia de vir.

Mas o dom gratuito não é como a falta.

Se pelo pecado de um só todos pereceram,

com muito mais razão a graça de Deus,

dom contido na graça de um só homem, Jesus Cristo,

se concedeu com abundância a todos os homens.

E esse dom não é como o pecado de um só:

o julgamento que resultou desse único pecado

levou à condenação,

ao passo que o dom gratuito, que veio depois de muitas faltas, leva à justificação.

Se a morte reinou pelo pecado de um só homem,

com muito mais razão, aqueles que recebem com abundância

a graça e o dom da justiça

reinarão na vida por meio de um só, Jesus Cristo.

Porque, assim como, pelo pecado de um só,

veio para todos os homens a condenação,

assim também, pela obra de justiça de um só,

virá para todos a justificação, que dá a vida.

De facto, como pela desobediência de um só homem,

todos se tornaram pecadores,

assim também, pela obediência de um só,

todos se tornarão justos.

Palavra do Senhor.

LEITURA II

Forma breve

Rom 5, 12.17-19

«Onde abundou o pecado, superabundou a graça»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos:

Assim como por um só homem entrou o pecado no mundo
e pelo pecado a morte,
assim também a morte atingiu todos os homens,
porque todos pecaram.

Se a morte reinou pelo pecado de um só homem,
com muito mais razão, aqueles que recebem com abundância
a graça e o dom da justiça
reinarão na vida por meio de um só, Jesus Cristo.

Porque, assim como, pelo pecado de um só,
veio para todos os homens a condenação,
assim também, pela obra de justiça de um só,
virá para todos a justificação, que dá a vida.

De facto, como pela desobediência de um só homem,
todos se tornaram pecadores,
assim também, pela obediência de um só,
todos se tornarão justos.

Palavra do Senhor.

ACLAMAÇÃO ANTES DO EVANGELHO

Mt 4, 4b

Refrão: Ver pág. 391

Nem só de pão vive o homem,
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus. **Refrão**

EVANGELHO

Mt 4, 1-11

Jesus jejua durante quarenta dias e é tentado

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo,
Jesus foi conduzido pelo Espírito ao deserto,
a fim de ser tentado pelo Diabo.
Jejuou quarenta dias e quarenta noites
e, por fim, teve fome.
O tentador aproximou-se e disse-lhe:
«Se és Filho de Deus,
diz a estas pedras que se transformem em pães».
Jesus respondeu-lhe:
«Está escrito: ‘Nem só de pão vive o homem,
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus’».
Então o Diabo conduziu-O à cidade santa,
levou-O ao pináculo do templo e disse-Lhe:
«Se és Filho de Deus,
lança-Te daqui abaixo, pois está escrito:
‘Deus mandará aos seus Anjos que te recebam nas suas mãos,
para que não tropeces em alguma pedra’».
Respondeu-lhe Jesus:
«Também está escrito: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’».
De novo o Diabo O levou consigo a um monte muito alto,
mostrou-Lhe todos os reinos do mundo e a sua glória
e disse-Lhe:
«Tudo isto Te darei,
se, prostrado, me adorares».
Respondeu-lhe Jesus:
«Vai-te, Satanás, porque está escrito:
‘Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele prestarás culto’».
Então o Diabo deixou-O,
e aproximaram-se os Anjos e serviram-n'O.
Palavra da salvação.

DOMINGO I DA QUARESMA

aríssimos irmãos e irmãs:

Oremos por todos aqueles
que se preparam para celebrar a Páscoa,
conduzidos pela Palavra e pelo Espírito,
dizendo cantando :

Kýrie, eléison.

Renovai, Senhor, o vosso povo.

Senhor, tende piedade de nós.

Pela santa Igreja, pelos seus fiéis e catecúmenos,
para que a vitória de Jesus sobre o Maligno
lhes dê a graça de vencer as tentações,
oremos.

Pelos homens e mulheres de todo o mundo,
para que saibam descobrir a dignidade que Deus lhes deu,
ao criá-los à sua imagem e semelhança,
oremos.

Por aqueles que o Demónio tenta enganar,
para que encontrem nas palavras de Jesus
a força para escolher sempre a vontade de Deus,
oremos.

Pelos que não têm paz ou estão doentes,
para que os discípulos de Jesus sejam para eles
testemunhas diligentes do Evangelho,
oremos.

Por nós próprios e pela nossa comunidade paroquial ,
para que o caminho de conversão que iniciámos
nos conduza à vida em Cristo e à sua Páscoa,
oremos.

catecúmenos adultos; grandes problemas mundiais

Senhor, nosso Deus e nosso Pai,
que nos ensinastes pela palavra de Jesus
que o homem não vive só de pão,
conduzi-nos pelo Espírito ao deserto,
para escutarmos sempre mais a sua voz.
Por Cristo, nosso Senhor.